



Zahájení Léčení

~ Udrav svůj život ~

A woman with long brown hair, wearing a white halter-neck dress with a high slit, stands on a sandy beach. Her hair and dress are blowing in the wind. The background is a bright blue sky with soft white clouds. Six large, white, circular bubbles with gold-colored outlines are arranged in a 3x2 grid, reflecting the woman and the background. Each bubble contains a question in Czech. At the bottom center, there is a small logo of a stylized figure in motion.

Co doufáš, že z tohoto programu získáš?

Jaký je tvůj záměr pro příštích 9 týdnů?

Jaké výsledky si hluboce přeješ?

Jaké vlastnosti by jsi chtěla posílit?

Jaké omezující návyky si přeješ změnit?

Které bolestivé vzorce se ve tvém životě neustále opakují?





Máš teď nějaké fyzické, emocionální nebo duševní problémy, které by jsi chtěla vyléčit?

Co si nejvíc přeješ změnit ve svém životě?

Jsi ochotna udělat cokoliv je potřeba, aby tyto změny mohly přijít?

Kolik času si v současnosti věnuješ každý den pro své vlastní léčení?

Jsi ochotná tento čas v případě potřeby zvýšit?

Jaká je kvalita tvého života na stupnici 1-10?

Jaké jsou 3 kroky, aby jsi mohla zlepšit toto číslo?

Cítíš svoji hodnotu a jsi šťastná?

Jaké 3 věci můžeš udělat tento týden, aby jsi podpořila svou cestu k uzdravení?

